

50音	品名		分別区分	出し方ワンポイント
へ▼	ヘルスメーター (体重計)	金属製	資源物(金属類)	
		その他	燃やせないごみ(小型家電)	※デジタル式やプラスチック製のもの。電池は取り外して、有害ごみ(乾電池)に出す。
	ベルト		燃やせないごみ(埋立)	革製は資源物として出す。
	ヘルメット		燃やせないごみ(埋立)	
	弁当の容器(プラスチック製)		プラスチックごみ(容器包装)	軽くすすぎ洗いして出す。
	ペンキ		【排出禁止】(P14参照)	※少量ならば紙等にしみ込ませて燃やせるごみに出す。
	ペンキ缶(中身がないもの)		資源物(金属類)	中身を布等で拭き取る。取れない時は、うすめ液を使う。
	便座		燃やせないごみ(埋立)	
ほ▼	ポアシート		資源物(布類)	ビニール袋に入れて出す。雨の日は出さない。
	ホイール(車用)		【排出禁止】	専門の処理業者に依頼する。タイヤと同じ
	芳香剤の容器	プラスチック製	プラスチックごみ(その他)	中身を使い切って出す。
		陶磁器製	燃やせないごみ(埋立)	中身を使い切って出す。
	ほうき		燃やせるごみ	長さ50cm以内に切って出す。
	帽子		燃やせないごみ(埋立)	布製は燃やせるごみ
	ホース (ビニール・プラスチック製・ゴム製)		燃やせないごみ(埋立)	輪状に束ねて出す。
	包丁		資源物(金属類)	刃先をセロテープ等で巻き、切れないようにして出す。木部はできるだけ取り外す。
	ボタン		プラスチックごみ(その他)	※金属製のものは資源物(金属類)に出す。
	ボタン電池・ニカド電池		有害ごみ(乾電池)	※できるだけ販売店に返却する。
	ポット・魔法ビン(保温用)		燃やせないごみ(埋立)	※外側が金属製は資源物、電気ポットは小型家電
	ホットカーペット		燃やせないごみ(破碎)	小さくたたんで出す。
	ホットプレート		燃やせないごみ(小型家電)	※ガラス製のふた等は埋立ごみに出す。金属のプレートは資源物(金属類)に出す。
	哺乳びん		燃やせないごみ(埋立)	※プラスチック製はプラスチックごみ(その他)に出す。
	ボール(スポーツ・玩具用)		燃やせないごみ(埋立)	※ビニール・プラスチック製はプラスチックごみ(その他)に出す。
	ボール(調理用、プラ製)		プラスチックごみ(その他)	※金属製のものは資源物(金属類)に出す。
	ボールペン		燃やせないごみ(埋立)	※分解し、プラスチックの部分はプラスチックごみ(その他)に出す。
	ホーローなべ		資源物(金属類)	※ガラス製のなべ蓋は、燃やせないごみ(埋立)に出す。
	ポリ容器・ポリタンク		プラスチックごみ(その他)	軽く水洗いして汚れをおとす。
	保冷剤・アイスノン		燃やせないごみ(埋立)	
本		資源物(雑誌)	紙ひもで縛って出す。雨天時はなるべく出さない。	
ま▼	枕		燃やせないごみ(埋立)	※そば殻の枕は燃やせるごみ
	まな板(木製)		燃やせるごみ	※プラスチック製はプラスチックごみ(その他)に出す。
	マヨネーズの容器		プラスチックごみ(容器包装)	中身を使い切って、水ですすいで出す。キャップは外して出す。
	マッサージ椅子		〈自己搬入〉	燃やせないごみ(破碎)として自己搬入
	マジックインキ		燃やせないごみ(埋立)	※キャップは取り外しプラスチックごみ(その他)に出す。
	マットレス		燃やせないごみ(破碎)	小さくたたんで出す。※ベッドマットは〈自己搬入〉
み▼	ミキサー		燃やせないごみ(小型家電)	※プラスチック、ガラス部分は取り外して出す。
	ミシン		燃やせないごみ(小型家電)	※足踏み式など大型のものは自己搬入する。
	水枕		燃やせないごみ(埋立)	
む▼	虫かご(プラスチック製)		プラスチックごみ(その他)	
め▼	メガネ		燃やせないごみ(埋立)	
	メロディオン		燃やせないごみ(埋立)	
も▼	毛布		資源物(布類)	ビニール袋に入れて出す。雨の日は出さない。
	モップ		燃やせないごみ(埋立)	
	物干し竿・物干し支柱		資源物(金属類)	長さ2m以内に短くして出す。
	物干し支柱の台(コンクリート製)		【排出禁止】	専門の処理業者に依頼する。
	物置(スチール製)		〈自己搬入〉	解体し、資源物(金属類)として自己搬入する。
や▼	やかん		資源物(金属類)	
ゆ▼	湯たんぼ(金属製)		資源物(金属類)	※プラスチック製はプラスチックごみ(その他)に出す。
	湯沸かし器		資源物(金属類)	※付け替え時は工業者に処理を依頼する。