

★ 長泉町健康都市宣言 ★

ゆとりある心とすこやかな体。
生きがいをもって暮らすことができる住みよい郷土。
これは私たちにとって共通で永遠の願いです。
私たちは、一人ひとりが生涯を通じて健全な心と体を育て、
元気に暮らせるまちづくりを目指し、

- 一. 楽しみながら自分にあつた健康づくりに取り組みます。
- 一. 水と緑豊かな自然に親しみ、栄養、運動、休養のバランスに気を配ります。
- 一. 健康診断で、早期発見、早期治療に心がけます。
- 一. 笑いあふれる家庭やさわやかなコミュニティを大切にしみんなで健康づくりの輪を広げます。

私たちは今、健康な人づくり、まちづくりを進め、
ともに手をつないでさわやかな笑顔があふれる
「健康都市宣言」の創造をここに宣言します。

平成15年2月16日

発行元：ウォーキングマップ作製委員会 長泉町保健センター
TEL：055-986-8760 E-mail：kenko@nagaizumi.org
発行日：平成15年3月

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。