

抜き出して
お使いください

保存版
平成23年度

健康だより

平成23年度 成人保健事業のお知らせ

内容・時間	実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成24年	平成24年	平成24年
											1月	2月	3月
成人健康相談 (保健・歯科・栄養相談) とき／9：00～11：30 ところ／保健センター		7日 21日	12日 26日	2日 16日	7日 21日	4日 18日	1日 15日	6日 20日	10日 24日	1日 15日	12日 26日	2日 16日	1日 15日

健康手帳の交付

健康相談や健診結果、医療などの記録を行うための手帳を交付します。

とき／毎週月～金曜日 8：30～17：15

ところ／保健センター

対象／町内在住の40歳以上の方

訪問歯科健康診査 (要予約)

歯科医師が各家庭に伺い歯科健診や口腔衛生指導などを行います。

とき／随時

対象／在宅療養中で歯科医院への通院が困難な方

こころの健康相談 (要予約)

こころの悩みやストレスなどについて、専門医が相談をお受けします。

ところ／保健センター

対象／町内在住の方またはその家族

※開催日は「広報ながいずみ」に掲載します。

成人家庭訪問事業 (要予約)

保健師や栄養士が各家庭に伺い、家庭における療養方法や生活習慣病予防に関する保健指導などを行います。

とき／随時

対象／保健センターへの来所が困難で個別保健指導を希望する方またはその家族

栄養相談 (要予約)

食事や栄養などについて、管理栄養士が相談をお受けします。

とき／毎週月～金曜日 10：00～15：00

ところ／保健センター

対象／町内在住の方またはその家族

健康講座

生活習慣病を予防し、心も身体も健康な生活を送るため、健康講座(全5回)を行います。

ところ／保健センター

対象／町内在住・在勤の方

※開催日は「広報ながいずみ」に掲載します。

高齢者の予防接種

町では高齢者の健康維持などを目的に、下記予防接種の接種費用助成事業を行っています。接種を希望される方は、下記の方法で手続きを行ってください。

なお、指定医療機関は通知書発行時にお知らせします。

■肺炎球菌

対象／70歳以上で過去5年以内に肺炎球菌予防接種を受けたことのない方

接種方法／保健センターで申請を行い、発行された「接種券」を持参して指定医療機関で接種

※詳細は「広報ながいずみ」に掲載します。

■季節性インフルエンザ

対象／65歳以上の方

接種方法／9月下旬に郵送される「インフルエンザ予防接種実施通知書」を持参して指定医療機関で接種

※60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器などの器官に障がいがあり、障害者手帳1級を持っている方で接種を希望される場合は、保健センターへご相談ください。



平成23年度 母子保健予防接種 〈乳幼児個別予防接種〉

■生まれ月別の接種実施月早見表

種別・対象	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成24年 1月	平成24年 2月	平成24年 3月
BCG		H23. 1月	H23. 2月	H23. 3月	H23. 4月	H23. 5月	H23. 6月	H23. 7月	H23. 8月	H23. 9月	H23.10月	H23.11月	H23.12月
三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	初回	H23. 1月	H23. 2月	H23. 3月	H23. 4月	H23. 5月	H23. 6月	H23. 7月	H23. 8月	H23. 9月	H23.10月	H23.11月	H23.12月
	追加	H21. 9月	H21.10月	H21.11月	H21.12月	H22. 1月	H22. 2月	H22. 3月	H22. 4月	H22. 5月	H22. 6月	H22. 7月	H22. 8月
MR混合Ⅰ期 (麻しん・風しん)		H22. 3、4月	H22. 5月	H22. 6月	H22. 7月	H22. 8月	H22. 9月	H22.10月	H22.11月	H22.12月	H23. 1月	H23. 2月	H23. 3月
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		H12. 3月	H12. 4月	H12. 5月	H12. 6月	H12. 7月	H12. 8月	H12. 9月	H12.10月	H12.11月	H12.12月	H13. 1月	H13. 2月
日本脳炎	初回	H20. 3月	H20. 4月	H20. 5月	H20. 6月	H20. 7月	H20. 8月	H20. 9月	H20.10月	H20.11月	H20.12月	H21. 1月	H21. 2月
	追加	H18. 3月～ H19. 3月	H19. 4月	H19. 5月	H19. 6月	H19. 7月	H19. 8月	H19. 9月	H19.10月	H19.11月	H19.12月	H20. 1月	H20. 2月

※日本脳炎予防接種が、昨年5月に3歳児を対象に再開されました。上記対象者以外でも希望する場合は接種できます。希望される方は母子健康手帳を持参のうえ保健センターで接種券の申請を行ってください。

MR混合予防接種 (麻しん・風しん)

〈MR混合Ⅱ期〉

対象／平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

接種期間／平成23年4月1日～平成24年3月31日

〈MR混合Ⅲ期〉

対象／平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ

接種期間／平成23年4月1日～平成24年3月31日

〈MR混合Ⅳ期〉

対象／平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

接種期間／平成23年4月1日～平成24年3月31日

※MR混合の接種券は3月下旬に個別送付します。

〈乳幼児集団予防接種〉

接種会場／ベルフォーレ 受付時間／13：00～13：30

	実施日	対象	
ポリオ (上期)	4月19日(火)	H22. 1 / 1～2 / 15生まれ	(2回目)
	4月20日(水)	H22. 2 / 16～3 / 31生まれ	
	4月28日(木)	H22. 4 / 1～5 / 15生まれ	(1回目)
	5月10日(火)	H22. 5 / 16～6 / 30生まれ	
	5月11日(水)	H22. 7 / 1～8 / 15生まれ	
	5月18日(水)	H22. 8 / 16～9 / 30生まれ	
	5月19日(木)	H22.10 / 1～11 / 15生まれ	
ポリオ (下期)	5月25日(水)	H22.11 / 16～12 / 31生まれ	(2回目)
	9月7日(水)	H22. 7 / 1～8 / 15生まれ	
	9月8日(木)	H22. 8 / 16～9 / 30生まれ	(1回目)
	9月21日(水)	H22.10 / 1～11 / 15生まれ	
	9月22日(木)	H22.11 / 16～12 / 31生まれ	
	9月28日(水)	H23. 1 / 1～2 / 15生まれ	
	10月4日(火)	H23. 2 / 16～3 / 31生まれ	
	10月12日(水)	H23. 4 / 1～5 / 15生まれ	
10月28日(金)	H23. 5 / 16～6 / 30生まれ		

任意予防接種の助成について

町では子どもの健康維持などを目的に、下記の予防接種費用を全額助成しています。接種を受けるには接種券が必要です。事前に申請を行い、指定医療機関で予約をしてから接種してください。

対象／

■子宮頸がん予防ワクチン 中学生女子

■ヒブワクチン 生後3カ月～4歳児

■小児用肺炎球菌ワクチン 生後3カ月～4歳児

助成額／全額

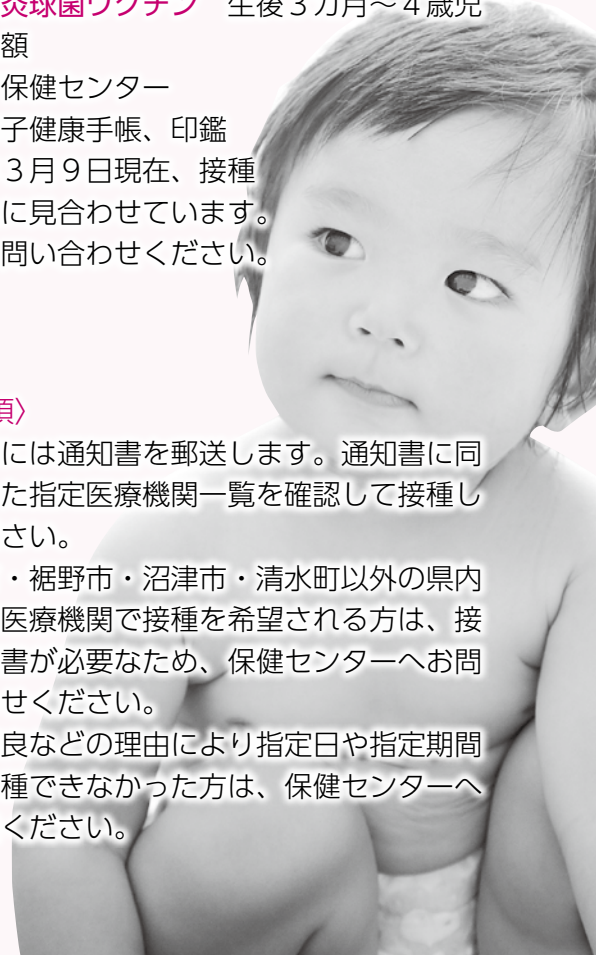
申請場所／保健センター

持ち物／母子健康手帳、印鑑

※平成23年3月9日現在、接種を一時的に見合わせています。詳細はお問い合わせください。

〈注意事項〉

- 対象者には通知書を郵送します。通知書に同封された指定医療機関一覧を確認して接種してください。
- 長泉町・裾野市・沼津市・清水町以外の県内の指定医療機関で接種を希望される方は、接種依頼書が必要なため、保健センターへお問い合わせください。
- 体調不良などの理由により指定日や指定期間内に接種できなかった方は、保健センターへご相談ください。



平成23年度 母子保健事業のお知らせ

内容・時間	実施日					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月
こんにちは赤ちゃん教室 (全4回) 対象/妊婦とその夫 と き/ 9:30~正午(1~3回目) 18:30~21:00(4回目)	4月 6日、13日、 20日、22日	5月	6月 1日、8日、 15日、24日	7月	8月 3日、10日、 17日、19日	9月
	10月	11月	12月	平成24年1月	平成24年2月	平成24年3月
	5日、12日、 19日、28日	30日	7日、14日、 16日		1日、8日、 15日、24日	
子育て離乳食教室 対象/ 3~4カ月児の保護者 と き/13:30~15:00	4月 12日	5月	6月 14日	7月	8月 9日	9月
	10月	11月	12月	平成24年1月	平成24年2月	平成24年3月
	11日		6日		14日	
7カ月児育児教室 対象/ 6~7カ月児(全員) 受付/13:00~13:30	4月 5日 (H22/9月生まれ)	5月 17日 (H22/10月生まれ)	6月 21日 (H22/11月生まれ)	7月 19日 (H22/12月生まれ)	8月 2日 (H23/1月生まれ)	9月 20日 (H23/2月生まれ)
	10月 18日 (H23/3月生まれ)	11月 15日 (H23/4月生まれ)	12月 13日 (H23/5月生まれ)	平成24年1月 17日 (H23/6月生まれ)	平成24年2月 21日 (H23/7月生まれ)	平成24年3月 21日 (H23/8月生まれ)
1歳6カ月児健康診査 対象/ 1歳6~7カ月児(全員) 受付/13:00~13:30	4月 8日 (H21/9月生まれ)	5月 13日 (H21/10月生まれ)	6月 10日 (H21/11月生まれ)	7月 8日 (H21/12月生まれ)	8月 12日 (H22/1月生まれ)	9月 9日 (H22/2月生まれ)
	10月 7日 (H22/3月生まれ)	11月 11日 (H22/4月生まれ)	12月 9日 (H22/5月生まれ)	平成24年1月 13日 (H22/6月生まれ)	平成24年2月 3日 (H22/7月生まれ)	平成24年3月 9日 (H22/8月生まれ)
2歳児歯科教室 対象/ 2歳0~1カ月児(全員) 受付/10:00~10:30 対象/ 2歳6~7カ月児(全員) 受付/9:30~10:00	4月 15日 (H21/3月生まれ) (H20/9月生まれ)	5月 20日 (H21/4月生まれ) (H20/10月生まれ)	6月 17日 (H21/5月生まれ) (H20/11月生まれ)	7月 15日 (H21/6月生まれ) (H20/12月生まれ)	8月 19日 (H21/7月生まれ) (H21/1月生まれ)	9月 16日 (H21/8月生まれ) (H21/2月生まれ)
	10月 21日 (H21/9月生まれ) (H21/3月生まれ)	11月 18日 (H21/10月生まれ) (H21/4月生まれ)	12月 16日 (H21/11月生まれ) (H21/5月生まれ)	平成24年1月 20日 (H21/12月生まれ) (H21/6月生まれ)	平成24年2月 17日 (H22/1月生まれ) (H21/7月生まれ)	平成24年3月 16日 (H22/2月生まれ) (H21/8月生まれ)
3歳児健康診査 対象/ 3歳1~2カ月児(全員) 受付/13:00~13:30	4月 26日 (H20/2月生まれ)	5月 24日 (H20/3月生まれ)	6月 28日 (H20/4月生まれ)	7月 26日 (H20/5月生まれ)	8月 23日 (H20/6月生まれ)	9月 27日 (H20/7月生まれ)
	10月 25日 (H20/8月生まれ)	11月 22日 (H20/9月生まれ)	12月 20日 (H20/10月生まれ)	平成24年1月 24日 (H20/11月生まれ)	平成24年2月 28日 (H20/12月生まれ)	平成24年3月 13日 (H21/1月生まれ)
幼児食教室(要予約) 対象/ 2歳以上の幼児の保護者 と き/9:30~正午	4月	5月	6月 23日	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	平成24年1月	平成24年2月	平成24年3月
	27日				23日	
乳幼児健康相談 (保健・歯科・栄養相談) 対象/乳幼児 と き/9:00~11:30	4月 7日、21日	5月 12日、26日	6月 2日、16日	7月 7日、21日	8月 4日、18日	9月 1日、15日
	10月 6日、20日	11月 10日、24日	12月 1日、15日	平成24年1月 12日、26日	平成24年2月 2日、16日	平成24年3月 1日、15日

平成23年度 母子保健事業のお知らせ

母子健康手帳の交付・ 交付時の健康相談

と き／毎週月～金曜日 9：00～17：00

ところ／保健センター

持ち物／妊娠届出書

※保健師による健康相談を希望される方は、午前中にお越しください。

妊婦健康診査・ 妊婦歯科健康診査

母子健康手帳の交付時に、あわせて妊婦健康診査（14回）・妊婦歯科健康診査（1回）の受診票を交付します。受診票を持参のうえ、指定医療機関で受診してください。

4カ月児・10カ月児健康診査

母子健康手帳の交付時に、あわせて4カ月児・10カ月児健康診査の受診票を交付します。受診票を持参のうえ、指定医療機関で受診してください。

母子家庭訪問事業

健康上でお困りのことや心配事などに、保健師・栄養士が各家庭に伺い、相談や保健指導を行います。

また、町では、乳児の健やかな成長と子育て世帯の安心を支えるために、新生児・乳児訪問を生後4カ月までの間にすべての家庭に対して行っています。訪問時には、子どもの発育や育児についての相談、町の母子保健事業の説明などを行います。

ことばの相談

ことばの発達について相談を行います。

ところ／保健センター

対 象／ことばの発達がゆっくり、どもるなどの心配事がある幼児の保護者

※開催日はお問い合わせください。



平日夜間、土・日曜日、祝・休日の救急医療

外科・内科・小児科

■沼津夜間救急医療センター

(沼津市日の出町1-15 めまづ健康福祉プラザ1階
☎926-8699)

平 日 20：30～翌朝7：00

土・日曜日、祝・休日 18：00～翌朝7：00

■三島メディカルセンター

(三島市南本町4-31 ☎972-0711)

平 日 18：00～22：00

土曜日 14：00～21：00

日曜日、祝・休日 9：00～21：00

※このほか、平日（17：00～21：00）、土曜日（正午～18：00）および日曜日、祝・休日（8：00～18：00）の診療は、当番制で行っています。

※救急協力医は広報ながいずみをご覧ください。

耳鼻科・眼科・産婦人科・歯科

休日（8：00～17：00、歯科は9：00～15：00）の診療は、当番制で行っています。

※救急協力医は広報ながいずみをご覧ください。

どのような症状のときに受診すればいいかを知りたい際は

■静岡子ども救急電話相談（毎日18：00～翌朝8：00）

固定電話（プッシュ回線）、携帯電話の場合 ☎#8000

そのほかの電話の場合 ☎054-247-9910

■長泉町電話健康相談（毎日24時間）

電話番号はお問い合わせください。

※救急協力医は変更になる場合がありますので、事前に救急協力医テレホンサービス（☎055-935-0119）にお問い合わせください。